Unser **Therapieangebot**

umfasst unter anderem folgende Therapiemethoden:

- Manuelle Therapie
- Bobath / Vojta / PNF
- Manuelle Lymphdrainage
- Triggerpunkt Therapie
- Atem-Therapie
- Therapeutisches Klettern
- Mulligan Konzept
- Brügger-Therapie
- Kinesio-Taping
- Flossing
- Kiefergelenksbehandlung bei CMD
- Shiatsu
- Massage
- Physikalische Therapien:
- Heißluft, Fango, Naturmoor, Heiße Rolle, Eis
- Angebote zu den Themen:
- Entspannung, Meditation, Transpersonale Prozessarbeit

Sinnvolles und erfolgreiches therapeutisches Handeln verbindet den aktuellen wissenschaftlichen Kenntnisstand mit den besten evidenzinformierten Therapiestrategien. Es nutzt die fachlichen und überfachlichen Kompetenzen des Therapeuten und weckt dabei alle dem Patienten zur Verfügung stehenden Ressourcen.

Ausführliche Informationen zu unserem Therapieangebot finden Sie auf unserer Website unter www.praxis-heidelberg.de.

So **finden** Sie uns.

Kontakt

Landhausstraße 6
69115 Heidelberg
Telefon: +49 (0) 62 21 - 18 32 00
Telefax: +49 (0) 62 21 - 58 80 337
E-Mail: info@praxis-heidelberg.de
Internet: www.praxis-heidelberg.de

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Haltestelle Seegarten oder Stadtbücherei

Mit dem Auto

Parkmöglichkeiten mit Parkscheibe für 2 Stunden
oder mit Parkschein z.B. praxisnah in der Bahnhofstraße

Barrierefreiheit

rollstuhlgerechter Zugang

Termine

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Physiotherapie Hofmann

Ganz Bewegung Sein

Bewegung ist die Seele aller Dinge.
(Paul Klee)

Physiotherapie **Hofmann**

Unsere Physiotherapie-Praxis steht allen Menschen offen, die etwas für sich zum Besseren hin bewegen wollen.

Unsere rollstuhlgerechten Räumlichkeiten mit Altbauflair in ruhiger Hinterhoflage und unser erfahrenes Team laden Sie ein, sich uns mit Ihrem jeweiligen Anliegen anzuvertrauen.

Unser Anliegen ist es, Sie professionell, individuell und ganzheitlich physiotherapeutisch zu begleiten.

Wir widmen Ihnen gerne unsere Zeit und Aufmerksamkeit.

Ihr Team von
Physiotherapie Hofmann

Unsere **Zielsetzungen**

Gemeinsam mit Ihnen arbeiten wir an funktionellen Zielen wie z.B.:

verbesserte Beweglichkeit und Koordination
gesteigerte Kraft, Belastbarkeit und Ausdauer
Schmerzlinderung

Darüber hinaus geht es uns auch um die Vermittlung von:

Haltungs- und Bewegungsbewusstsein
Bewegungsfreude
Entspannungsfähigkeit
Hilfe zur Selbsthilfe
einem wertschätzenden, achtsamen Umgang mit dem eigenen Körper

Wir **behandeln**

Erwachsene und Kinder ab dem Schulalter.

Sowohl in akuten Fällen, beispielsweise nach Operationen oder Sportverletzungen, als auch bei chronischen Beschwerden wie z.B. Rücken- oder Kopfschmerzen.

Neurologische Erkrankungen bilden schon viele Jahre einen Schwerpunkt unserer Arbeit.

Wir behandeln Sie auf ärztliche Verordnung hin in unserer rollstuhlgerechten Praxis oder in Form eines Hausbesuchs.

Sie haben auch die Möglichkeit, sich bei uns rezeptfrei beraten und behandeln zu lassen.

Und für den Fall, dass Sie jemandem eine Freude machen wollen, erhalten Sie von uns gerne auch Behandlungs-Gutscheine.